

Избалованные дети

Сегодня так много говорят о том, что родители должны должны дарить детям как модно больше тепла и любви, позволять им выражать свои мысли и чувства, оберегать их от разочарований и внушать им уверенность в себе, что мы вполне законно можем задаться вопросом: «А что же нужно сделать, чтобы не избаловать их?» Ведь давая всё ребёнку, мы не можем не испортить его. Кроме того, многих родителей беспокоит, что их дети растут слишком властными и требовательными. Сами они в детстве не были столь же раскованными и преждевременно развитыми, и у них не имелось всего того, чем располагают сегодняшние дети. Трудно сказать, в какой мере подобное положение вещей является результатом усилий современной педагогики, или, может быть, здесь просто играет роль наша забывчивость – мы уже не помним, какими на самом деле были в детстве. Одно не сомненно – сегодня мы несомненно уделяем детям значительно больше внимания, чем прежде. Нужно, однако, заметить: если ребёнок часто напоминает нам о своём присутствии, это отнюдь не означает, что он избалован.

Прежде всего мы должны разобраться в том, что включает в себя понятие «избалованный ребёнок». Раскрытие понятия само по себе уже подскажет нам, как избежать этого явления или исправить его. Избалованным мы в первую очередь считаем ребёнка несдержанного, плаксивого и более или менее требовательного – ему нужны или наше внимание, или игрушки, которые мы в силах купить ему. Кроме того, его благодарность обычно кратковременна и зачастую наводит на мысль, что он принимает как должное то, что мы считаем особой *уступкой* ему. Более углублённый анализ его поведения говорит о том, что такой ребёнок отличается пугающим отсутствием независимости.

Избалованный ребёнок целиком полагается на родителей и, что характерно при отсутствии самостоятельности, по-детски не способен примириться с отказом от чего-либо. Он так отчаянно жалуется и плачет из-за пустяков, словно жизнь идёт о жизни или смерти. И дело тут вовсе не в своеволии или самоуправстве малыша: деспотичный ребёнок может долго ворчать и выражать недовольство, когда ему в чём-то откажут, но он способен и сам найти удаольствие от чего-то другого. Избалованный ребёнок не обладает подобной гибкостью и свободой. Он не очень разборчив. К тому же упрям и не способен на компромисс, а это признак психологической незрелости. Избалованность – лишь одна из сторон процесса адаптации. Было бы ошибкой считать эту приметку независимой от других обстоятельств.

Наша дети не будут избалованными и их поведение можно исправить в лучшую сторону, если мы станем помогать им взростеть и обрести самостоятельность. Почти невозможно испортить малыша в первый год жизни, однако можно *заложить фундамент* для его избалованности в будущем. Родители, которые круглые сутки не сводят глаз со своего ребёнка, постоянно развлекать его, предлагая то одно удовольствие то другое, явно преувеличивают нормальную потребность малыша в заботе и внимании. И за два-три года он прекрасно поймёт, что мама находится целиком во власти его капризов. В этой ситуации не только ребёнок, но и мама тоже начинает

недостаток самоконтроля.

Бывает и наоборот – ребёнок целиком полагается на родителей именно потому, что получает от них слишком мало внимания. Мать, которая днём находится на работе или на службе и оставляет малыша на попечение разных преходящих нянь, может невольно вызвать у него сильнейшую потребность находиться в зависимости от родителей. Даже нечаянное проявление большего внимания к одному из детей способно привести к такому же результату. Неправильное кормление тоже может развить у ребёнка враждебность и чувство угнетённости, и он станет вести себя совсем как избалованное дитя. Во всех этих случаях он будет, конечно, с годами расти, но не начнёт взрослеть – не обретёт независимость.

Вообще мы стараемся исправлять избалованного ребёнка с помощью более новых и эффективных педагогических приёмов, но торопливость нередко заставляет нас забыть о цели наших воздействий. Речь идёт не о возможности освободиться на время от капризов ребёнка ради некоторого спокойствия и тишины в доме, а о том, чтобы он развивался и вырос психологически, научился контролю над собой. Его непредсказуемые желания и в самом деле мучают его самого даже больше, чем нас. Поэтому мы должны научиться отказывать малышу спокойно, лаконично и твёрдо, несколько не реагируя на его бурные протесты. Как только мы выключим себя из этой сцены, ребёнку и самому станет неприятно собственное поведение и он сумеет ещё больше оценить наши самоконтроль и рассудительность.

«Азбука для родителей»
Аллан Фромм

