

## Как научить ребёнка управлять своим поведением?

- Если вы хотите, чтобы дети как можно раньше научились следовать Вашим указаниям, управлять своим поведением, попытайтесь вводить в повседневную жизнь ребёнка не очень сложные правила. Это поможет ему лучше ориентироваться в ситуациях, придаст уверенности и избавит Вас от чтения бесконечных нотаций. Чтобы правила оказались более эффективными, следует учитывать некоторые условия.
- Правило должно быть конкретным;
- Каждое правило лучше повторять по несколько раз;
- Правило должно быть не только произнесено, но и нарисовано;
- Повторяя правило, постарайтесь, чтобы оно прозвучало не как указ или указание, а как доброжелательный совет;
- Формулировка правила должна быть позитивной - лучше сказать «Говори тихо», а «Не кричи»;
- Обосновывайте для ребёнка применение правила;
- Если ребёнок испытывает правило на прочность, провоцируя Вас на крик или шлепок, оставаясь спокойным и твёрдым в выполнении правила;
- Взрослые сами должны неукоснительно выполнять правила, введёнными ими.