

Ребёнок кусается!?



В каком возрасте кусается ребенок

Возраст Возможные причины

- | | |
|-----------|--|
| До 1 года | Режутся зубы, что причиняет ребенку боль и беспокойство; исследование окружающего мира; привлечение внимания |
| 1-3 года | Прорезывание зубов; перевозбуждение; исследование окружающего мира. В 2-3 года причиной может стать адаптация к новым условиям — например, если малыш начал посещать детский сад |
| 4-6 лет | Невозможность выразить чувства словами; способ добиться своей цели |
| 7-10 лет | Адаптация к новым условиям (например, ребенок начал ходить в школу); отсутствие самоконтроля |
| От 10 лет | Отсутствие у ребенка самоконтроля и, чаще всего, неврологические проблемы |

Почему может кусаться ребенок

По сути, такое поведение — акт агрессии. Под этим подразумеваются действия, направленные на причинение вреда себе или одушевленному/неодушевленному предметам окружающей среды в соответствии с внутренним состоянием ребенка. Можно ли сказать, что это — норма для развивающейся личности: например, около половины всех контактов детей в возрасте 1-1,5 года можно назвать «конфликтными».

В каждом возрастном периоде находятся свои причины тому, что ребенок кусается.

Например, подобное поведение малыша раннего возраста — это способ добиться своей цели и/или привлечь внимание. Нередко кусаются и дети постарше: новые условия социализации, эмоциональные проблемы, попытки привлечь внимание, особенности характера — причины могут быть самые разные. Давайте разбираться, почему ребенок может кусаться в детском саду, школе и в окружении близких, например, дома или в гостях.

В детском саду

Это можно назвать таким «комнатным миром»: дети учатся взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, узнают много нового, знакомятся с такими понятиями как ответственность, сочувствие, дружба. И без конфликтов тоже не обходится.

Новая среда

Ребенок начинает коммуницировать с другими детьми. У него постепенно вырабатывается социальная стратегия *самоутверждения*.

В нестандартных для себя условиях, где рядом нет родителей, много новых лиц, а привычный способ общения (как дома) уже не подходит, ребенок может испытывать беспокойство, страх. Добавляются новые правила поведения в обществе, частично нарушается личное пространство ребенка, потому что детей в группе много. На фоне этого может проявиться поведенческое расстройство. Иными словами, малыш может капризничать, плакать и кричать, кусаться и толкаться.

Защитная реакция

Подразумевается ответ на угрозу удовлетворения собственных потребностей. Защитная агрессивность, от части, — норма. Такое поведение обеспечивает развитие ребенка. Несмотря на то, что внешне это выглядит часто неприятно и даже пугающе, опасаться тут нечего: просто ребенок самоутверждается в социуме.

Копирование поведения родителей

Мама и папа — авторитет для малыша. Он ежедневно наблюдает за ними: как ведут себя, что и как говорят, делают, как реагируют на поведение другого человека — и

способ поведения может казаться обыденным. И не исключено, что малыш перенесет такую манеру общения в детский сад.

Дома

Казалось бы: в родных стенах, рядом с близкими людьми малыш должен чувствовать себя безопасно и комфортно. Но вдруг ребенок начинает кусаться — что может спровоцировать такое странное поведение?

Прорезывание зубов

Ребенок беспокоится, он кусает предметы, желая облегчить боль. Прорезывание зубов заканчивается ближе к 3 годам.

Что делать, если ребенок кусается

Повышенная тревожность, нервозность, агрессия у детей наблюдается в тех семьях, где нет поддержки, понимания, контакта с близкими и, прежде всего, родительской любви. Перенос семейной модели поведения на взаимоотношения между сверстниками может проявляться как в детском саду, так и в школе.

Мягко показывайте, что так делать плохо

Если ребенок кусается во время игры, необходимо показать или сказать, что больно. Например, остановить игру и объяснить, что кусаться — неприемлемо — и делать так каждый раз, когда малыш начинает пускать в ход зубы. Если ребенок укусил другого во время игры, например, на детской площадке, вместе пожалейте «пострадавшего», попросите прощения.

Помогите ребенку познать себя

Научите его осознавать и регулировать свои чувств. Покажите ребенку, как можно *иначе* демонстрировать то, что хочется.

Проанализируйте ситуацию

Прежде чем пытаться что-то изменить в своем ребенке, подумайте, каково ваше отношение к происходящему, как вы воспитываете его. Так как агрессия детей всегда имеет причину, важно ее понять.