«Принято»
Педагогическим советом
ГБДОУ д/с № 83 Приморского
района Санкт — Петербурга
Протокол № 1 от 30.08. 2023

Завелующий ГБДОУ д/с № 83 Приморского района Санкт — Петербурга Инманко И.Н.
Приказ № 35-од от 30.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 учебный год по образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 83 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга, приведенной в соответствие с ФОП ДО

#### Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155

-Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 83, приведенной в соответствие с ФОП ДО;

- Приказом Министерства просвещения РФ ОТ 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

# При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- ✓ принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✓ принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ✓ принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

«Принято»

Педагогическим советом ГБДОУ д/с № 83 Приморского района Санкт – Петербурга Протокол № 1 от 30.08. 2023

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ д/с № 83 Приморского района Санкт – Петербурга Шиманко И.Н.

Приказ № 35-од от 30.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 учебный год по образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 83 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга, приведенной в соответствие с ФОП ДО

### Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155
- -Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 83, приведенной в соответствие с ФОП ДО;
- Приказом Министерства просвещения РФ ОТ 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

# При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- ✓ принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✓ принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ✓ принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- ✓ принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников:
- ✓ принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- ✓ комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- ✓ решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- ✓ построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Детский сад реализует образовательную программу дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №83 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга, приведенную в соответствие с ФОП ДО.

Учебный план ГБДОУ № 83 на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В структуре учебного плана выделяются обязательная (инвариантная) часть и часть формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми ООП ДО. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности.

В план включены следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

Образовательная область	Направления
Социально – коммуникативное	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание
развитие	Ребенок в семье и обществе
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений
	Развитие познавательно – исследовательской деятельности Ознакомление с предметным окружением

	Ознакомление с социальным миром Ознакомление с миром природы
Речевое развитие	Развитие речи Подготовка к грамоте Приобщение к художественной литературе
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству Изобразительная деятельность Конструктивно – модельная деятельность
	Музыкальная деятельность
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни Физическая культура

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 31 августа. В летний период допускается организованная деятельность по физической культуре и музыкальному воспитанию.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2. 3685-21):

## Продолжительность занятия:

- для детей от 2 до 3 лет не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

## Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

## Количество проведения организованной образовательной деятельности:

Группа	Ежедневно	Еженедельно
Во второй группе раннего возраста	2	10
в младшей группе	2	10
в средней группе	2	11
в старшей группе	3	13
в подготовительной	3	14

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Занятия дополнительного образования проводятся во вторую половину дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность соответствует санитарным нормам.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках ФГОС и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

#### УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

		Кол-во	Продолжитель	Распредел	Распределение специально организованной				Доп.	Всего
№	Группа	занятий в	ность одного	гь одного деятельности на неделю (минут в день)					занятия	минут в
112	Труппа	неделю	занятия	Потток	п в с и п				- занятия	неделю
				Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
1		10	10	2/20	2/20	2/20	2/20	2/20	-	100
	(2-3 г) № 3 «Курносики»									
2	Группа раннего возраста	10	10	2/20	2/20	2/20	2/20	2/20	-	100

	№ 9 «Ладушки»									
3.	Младшая группа № 6 «Непоседы»	10	15	2/30	2/30	2/30	2/30	2/30	-	150
4.	Средняя группа № 8 «Затейники»	11	20	2/40	2/40	3/60	2/40	2/40	-	220
5.	Средняя группа № 11 «Почемучки»	11	20	2/40	2/40	2/40	3/60	2/40	-	220
6.	Старшая группа № 10 «Солнышко»	13	25	2/50	2/50	3/75	3/75	3/75	-	325
7.	Старшая группа № 5 «Фантазеры»	13	25	2/50	3/75	3/75	3/75	2/50	-	325
8.	Подготовительная группа № 1 «Звездочки»	14	30	3/90	3/90	3/90	3/90	2/60	-	420
9.	Подготовительная группа № 12 «Любознайки»	14	30	3/90	3/90	3/90	2/60	3/90	-	420

No	Группа	Распределение организованной образовательной деятельности на неделю							
212		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
1.	Группа раннего возраста № 3 «Курносики»	Музыка Речевое развитие	ФЭМП/ФЦКМ Физкультура	Физкультура Рисование	Речевое развитие Физкультура на улице	Музыка Лепка/ Конструирование			
2.	Группа раннего возраста № 9 «Ладушки»	ФЦКМ Музыка	Физкультура Рисование	ФЭМП Физкультура на улице	Физкультура Речевое развитие	Лепка/аппликация Музыка			
3.	Младшая группа № 6 «Непоседы»	ФЦКМ Физкультура	Музыка Рисование	Речевое развитие Физкультура	Музыка ФЭМП	Лепка/аппликация Физкультура на улице			

4.	Средняя группа № 11 «Почемучки »	Физкультура Речевое развитие	Физкультура ФЭМП	Лепка/аппликация Музыка	ФЦКМ Конструирование Физкультура на улице	Музыка Рисование
5.	Средняя группа № 8 «Затейники»	ФЦКМ Физкультура	Музыка ФЭМП	Физкультура Речевое развитие Конструирование	Музыка Рисование	Лепка/аппликация Физкультура на улице
6.	Старшая группа № 10 «Солнышко»	ФЦКМ Рисование	ФЭМП Физкультура	Речевое развитие Музыка Физкультура на улице	Речевое развитие Физкультура Рисование	Лепка/аппликация Физкультура Рисование
7.	Старшая группа № 5 «Фантазёры»»	ФЦКМ Физкультура	ФЭМП Музыка Рисование	Речевое развитие Лепка/аппликация Физкультура на улице	Рисование Музыка Конструирование	Речевое развитие Физкультура
8.	Подготовительная группа № 12 «Любознайки»	ФЦКМ Речевое развитие Физкультура	Музыка ФЭМП Рисование	Речевое развитие Лепка/аппликация Физкультура на улице	Музыка ФЭМП	Физкультура Конструирование Рисование
9.	Подготовительная группа № 1 «Звёздочки»	ФЦКМ Рисование Физкультура на улице	ФЭМП Музыка Лепка/аппликация	Речевое развитие Конструирование Физкультура	ФЭМП Музыка Рисование	Речевое развитие Физкультура

# Учебный план на 2023-2024 учебный год

I.	Организованная о деятель	-	Возрастные группы воспитанников						
	Образовательные области	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (2 -3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)		
1.	Социально - коммуникативное развитие	Зада	ачи решаются в с	овместной и самост мом	оятельной деятель	ности в ходе режим	иных		
2.	Познавательное развитие	ФЭМП	-	1	1	1	2		
		Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1		
	ИТОГО		1	2	2	2	3		
3.	Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	1	1		
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1		
		Чтение художественной литературы	ежедневно						
	итого		2	1	1	2	2		
4.	Художественно- эстетическое	Музыка	2	2	2	2	2		
	развитие	Рисование	1	1	1	2	2		

		Лепка	1	0,5		0,5	0,5		
					0,5				
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5		
		Конструирование	-	-	1	1	1		
	ИТОГО		4	4	5	6	6		
5.	Физическое развитие	Физкультура	2			2	2		
	_	в зале		2	2				
		Физкультура на улице	1	1	1	1	1		
	ИТОГО		3	3	3	3	3		
	Количество ОД (зан	ятий) в неделю	10	10	11	13	14		
К	Количество ОД (занятий) в учебном году		360	360	396	468	504		
II	Оздоровитель	ная работа	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7		
	Утренняя ги	<i>имнастика</i>	ежедневно						
	Закаливающи	е процедуры	ежедневно						
	Гигиенически	е процедуры	ежедневно						
III	Взаимодействие взр	рослого с детьми	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7		
	Чтение художестве	гнной литературы	ежедневно						
	Ситуативные беседы в ходе режимных моментов		ежедневно						
	Дежур	ство	ежедневно						
	Прогу	улка	ежедневно						

	Дидактические и развивающие игры;							
	Подвижные игры;							
	Наблюдения;	ежедневно						
	Труд							
	Развлечения	1 раз в месяц						
IV	Самостоятельная	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7		
	деятельность детей							
	Самостоятельная игра	ежедневно						
	Познавательно-исследовательская			ежедневно				
	деятельность							
	Самостоятельная деятельность в	пь в ежедневно						
	центрах развития							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 83 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шиманко Ирина Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**06.10.23** 00:26 (MSK)

Сертификат 0384AEFEECBB638525CDDDF81E3447B6