«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ № 83
Приморского района
Санкт – Петербурга
И.Н.Шиманко
Приказ № 35-од от 30.08.2023

«Рассмотрено»:
Общим собранием
работников ГБДОУ № 83
Приморского района
Санкт – Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2023

«Принято»:
Педагогическим советом
ГБДОУ № 83
Приморского района
Санкт - Петербурга
Протокол №1 от 30.08.2023

Режимы дня воспитанников ГБДОУ детского сада № 83 комбинированного вида Приморского района Санкт - Петербурга

«Утверждаю»:
Заведующий ГБДОУ д/с № 83
Приморского района
Санкт - Петербурга
/Шиманко И.Н./
Приказ № 35-од от 30.08.2023

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10; 9.20 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.45
Игры, самостоятельная деятельность/Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Совместная деятельность педагогов и детей на прогулке (занятия игровой форме по подгруппам на прогулке)	9.30 -9.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Выход на прогулку, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.20 – 11.20

Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.20 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.20
Прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная двигательная активность)	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20— 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.10-12.00	10.55-12.05	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.15

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.25 - 9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.10 - 10.00	9.10-9.40	9.15 - 9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.40	10.20 -11.40	9.40 -12.05	11.00 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.50 -12.05	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.50	16.00 -16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-19.00	16.50-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 83 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Шиманко Ирина Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
06.10.23 00:26 (MSK)
Сертификат 0384AEFEECBB638525CDDDF81E3447B6