

# ИСТОРИЯ МЯЧА

Составили

Инструктора по физкультуре

Мулликas.И. А. Иванова.Т. В.

# История мяча

- Упражнения с мячом являются одними из наиболее древних видов физических упражнений. История не знает ни точного места, ни времени возникновения мяча и игр с мячом.



Современные мячи различаются по размерам и назначению. Разные мячи применяются для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис, водное поло, регби и другие игры. У каждой из них — своя история.



**Мяч возник в глубокой древности. Сначала его делали из камней, глины, плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, вырезали из дерева.**



**МЯЧ ИЗ КАМНЯ**



**МЯЧ ИЗ ТРАВЫ**



**МЯЧ ИЗ ТРОСТНИКА**

А однажды, 2 тыс. лет назад, в Риме случилось вот что. Учитель гимнастики, звали его Атциус, проходя мимо мясной лавки, обратил внимание на большой бычий пузырь.



Надутый воздухом и перевязанный веревкой, он висел над входной дверью для красоты. Ветер трепал пузырь и стучал его об стену, а он отскакивал. Тут Атциуса и осенило. Он купил пузырь, принес домой и обшил его кожей, получился мяч – легкий и прыгучий.

Вот таким было открытие!

# Древний мяч





Мяч — одна из самых древних и любимых игрушек всех стран и народов.

История не знает ни точного места, ни времени возникновения мяча и игр с мячом. Известно лишь, что мяч возник в глубокой древности и за свою историю существования претерпел много изменений.

# ИСТОРИЯ МЯЧА



- Каучуковый мяч попался на глаза путешественнику Христофору Колумбу. Знаменитый мореплаватель удивился, увидев, что большой и тяжелый мяч так высоко подскакивает при ударе о землю. Матросы Колумба привезли мяч в Испанию, и упругий колобок быстро раскатился по всему цивилизованному миру.





А однажды, 2 тыс. лет назад, в Риме случилось вот что. Учитель гимнастики, звали его Атциус, проходя мимо мясной лавки, обратил внимание на большой бычий пузырь.

Надутый воздухом и перевязанный веревкой, он висел над входной дверью для красоты. Ветер трепал пузырь и стучал его об стену, а он отскакивал. Тут Атциуса и осенило. Он купил пузырь, принес домой и обшил его кожей, получился мяч – легкий и прыгучий.

Вот таким было открытие!



# МЯЧ ИЗ ТРОСТНИКА

---



# Такие разные мячи





## Футбол

- На сегодняшний день является самым популярным видом спорта во всем мире. Командная игра, цель которой заключается в забивании мяча в ворота соперника большее количество раз, чем это сделает противник. Одно из главных правил - мяч нельзя брать в руки, забивать его нужно ногами или другими частями тела, но без помощи рук. Годом зарождения футбола считается 1863, но игры похожие на футбол существовали в некоторых странах намного раньше.



Игры с мячом

## Бадминтон

Мячик для игры в бадминтон вообще делали из яблока. Да, брали твердое незрелое яблочко, втыкали в него гусиные перья и перебрасывали друг другу самодельными ракетками. Было это в Японии, оттуда игра попала в Индию, а из Индии ее привез в Европу один английский герцог, замок которого находился неподалеку от города Бадминтон. Игру так и назвали. А яблочко к тому времени, конечно, заменили на пробковый мячик.

